PAOPAO TAYORI

2019年 5月

子育てひろば ぱおぱお

小金井市　東児童館
小金井市東町4-25-7
TEL　042（383）1177

月	火	水	木	金	土
		1 祝日	2 休日	3 祝日	4 祝日
6 休日	7 休館日	8 救急法 おもちゃ病院	9 おはなし会	10	11 午前中は清掃のため午後1時から
13 誕生日会	14	15 名札講習会	16	17 思春期相談	18 おとうさんもいっしょ
20 工作 出張ひろば 子育て相談	21 手遊び	22	23	24	25
27 リズム遊び	28	29	30 ぱおぱお茶房	31 休館日（館内整理日）	5/5こどもの日は開館します

おたのしみタイム　午前11時～11時20分

●9日（木）おはなし会　読み聞かせ、手遊びなど
協力：くりの実文庫

●13日（月）5月の誕生日会
＊誕生月のお子さんは、写真を撮りますので、早めにきて下さいね！
＊誕生日会の後は会食及び幼児食に関する相談会（会食は正午まで）
「じゃがいものおやき」参加費：50円
持ち物：幼児用フォーク
講師：雀部かおりさん

●20日（月）工作　協力：レインボー

●20日（月）出張ひろば　栗山公園（砂場付近）
午前11時～正午　＊雨天中止
簡単な工作や紙芝居で遊びましょう

●21日（火）手遊び　協力：チームあいあい

乳幼児のための救急法

●8日（水）午前10時～11時
乳幼児の誤飲や水の事故に対応する応急救護訓練
＊募集　20人
＊申込み　4月15日～20日（電話可・多数抽選）
＊発表　4月22日　午前10時～　ひろばにて
協力：小金井消防署緑町出張所

名札講習会

●15日（水）午前10時～正午
ひろばで使う名札を手作りしましょう。
＊募集　10人
＊材料費　180円
＊保育あり
＊申込み　4月20日～26日（電話可・多数抽選）
＊発表　5月8日　午前10時～　ひろばにて
協力：ちょきちょき、チームあいあい

おとうさんもいっしょ



●18日（土）午前10時30分～11時30分
おとうさんも一緒に楽しめるイベントです。お母さんだけでの参加も大歓迎です！

リズム遊び

●27日（月）当日受付　各クラス15組
とことこクラス　午前10時30分～（40分程度）
よちよちクラス　午前11時15分～（30分程度）
＊お子さんの発達にあわせてご参加ください。
講師：若尾裕子さん

ぱおぱお茶房

●30日（木）午後2時30分～3時30分
＊お茶代50円

ぱおぱお開場時間　月～土　午前10時～午後4時

2019年
5月

専門相談

１７日(金)思春期相談　午前10時～午後1時　臨床心理士

２０日(月)子育て相談　午前10時～午後1時　臨床心理士

お子さんの成長で気がかりな事、ご自身のもやもや等、何でもご相談ください。

※事前予約、電話可

会食 メニュー 『じゃがいものおやき』

材料(幼児6人分 もしくは 大人4人分)

じゃがいも　・・・400グラム
片栗粉　・・・100グラム
サラダ油・・・大さじ1と1/2
しょうゆ・・・大さじ1と1/2



☆子育てひろば「ぱおぱお」では食育の一環として、季節感のある会食のメニューを提供しています。

作り方

（下ごしらえ）

じゃがいもは皮をむいて、6～8等分に切って水につける。

① 鍋にじゃがいもとかぶるくらいの量の水を加えて、中火でゆでる。竹串がすっと通るようになったら湯を捨て、熱いうちにすりこぎやマッシャーなどでつぶす。

② 片栗粉を加えてへらでよく混ぜる。触れるくらいに冷めたら手でこね、12等分のハンバーグ状にする。

③ フライパンにサラダ油大さじ2/3を熱し、②を入れ弱火で焦げ目をつける。ひっくり返したら残りのサラダ油を加えて同様に焦げ目をつけ、はけやスプーンなどで両面にしょうゆを塗る。

ひとことメモ



じゃがいものおやき（いももち）は北海道で古くから家庭で作られていた郷土料理です。かぼちゃでも同様に作ることができます。しょうゆ味以外に、甘辛いみたらしあんを作ってもいいでしょう。
じゃがいもは半分主食・半分野菜だと思ってたべてください。でんぷん質にくるまれたビタミンCを効率よく摂取できます。
なお、小金井産のじゃがいもの旬は6月です。

メニュー監修　雀部かおりさん(元保育園栄養士)

このたよりは東児童館HPでご覧になれます

ホームページにとべます